



VÉLORUTION SAINT-MICHEL

Vélorution Saint-Michel est un projet de Cyclo Nord-Sud, organisme à but non lucratif situé dans le quartier Saint-Michel.

Vélorution Saint-Michel est une offre de services pour sensibiliser et outiller la population du quartier à l'utilisation quotidienne du vélo.

Vélorution Saint-Michel propose des initiations au vélo et à sa pratique, des formations de mécanique vélo, des sorties sur route, et de nombreux autres services !

De nombreux partenaires du quartier accompagnent le projet et sont à vos côtés pour faire avancer la cause cycliste.

Collectivement, agissons pour l'environnement grâce à de saines habitudes de vie et de mobilité !



LE VÉLO AU CŒUR DU DÉVELOPPEMENT DURABLE

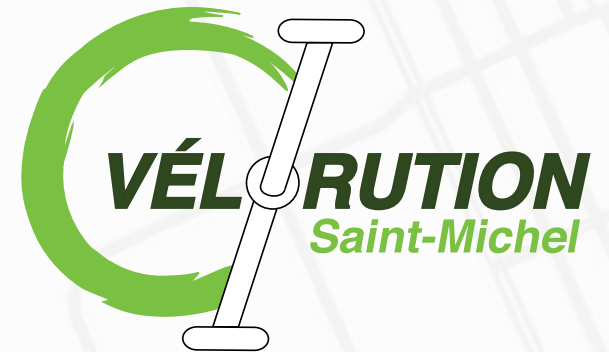
La mobilité est un élément crucial de la vie quotidienne. Elle permet d'améliorer sa productivité personnelle et de gagner son indépendance.

Le vélo est une réponse efficace aux problématiques liées au développement durable.

Rapide, c'est le meilleur des moyens de transports pour des trajets urbains allant jusqu'à 8 km. (*Vélo Québec, 2009*)

Le déplacement à vélo, c'est aussi zéro émission de gaz à effet de serre, et donc zéro impact sur l'environnement. De plus, revalorisable de nombreuses fois, il a une durée de vie de plusieurs dizaines d'années.

Le vélo permet également de pratiquer une activité de loisirs ou sportive quotidienne et ainsi participe à l'amélioration de la santé publique.



PRÉSENTATION DE L'OFFRE DE SERVICES

PLUS DE VÉLO DANS VOTRE QUARTIER !

© Ville de Montréal



À PROPOS

Pour en connaître plus sur le projet :

Cyclo Nord-Sud

8717 8e avenue

Montréal (Québec) H1Z 2X4

514 843-0077

projetsnord@cyclonordsud.org

| www.cyclonordsud.org



ILS NOUS SOUTIENNENT



FONDS D'ACTION
QUÉBÉCOIS POUR LE
DÉVELOPPEMENT DURABLE

En partenariat avec



Vélorution Saint-Michel

RÉPARER VOTRE VÉLO



ATELIERS MOBILES EN VÉLO-CARGOS

Mobile, le vélo-cargo permet d'animer des activités partout dans le quartier. Il déplace avec lui les outils et les informations pour l'ouverture d'un dialogue autour du transport actif dans le quartier : l'écologie, les saines habitudes de vie, la mobilité durable et les multiples bienfaits du vélo.

Un vélo-cargo = 0 gaz à effet de serre
= bon pour le climat !



MÉCANIQUE DU DÉBROUILLARD

Même avec peu d'outils et de moyens, il est possible d'apprendre les notions de base de la mécanique vélo.

Vélorution Saint-Michel propose des sessions d'apprentissage de la mécanique vélo : la clé de l'autonomie des cyclistes pour pérenniser leur utilisation du vélo au quotidien.

INITIATIONS AU VÉLO

Se sentir à l'aise et en sécurité est essentiel avant d'enfourcher son vélo.

Vélorution Saint-michel propose des initiations qui s'adressent à tous ceux qui n'ont jamais fait de vélo ou qui désirent pratiquer leurs habiletés.



FLOTTE SOLIDAIRE POUR VOS ACTIVITÉS

Parce que nous n'avons pas tous et toutes un vélo, Vélorution Saint-Michel met à disposition des organismes et des écoles une flotte de vélos pour leurs activités de groupe.

SAINT-MICHEL EN PROMENADE

Des promenades sont offertes pour promouvoir le vélo et les itinéraires sécurisés du quartier.

Se réapproprier son quartier à vélo, c'est aller vers une plus grande aisance sur la route.



ROULER ENSEMBLE

FAIRE DES ÉCONOMIES



VÉLOS À PRIX MODIQUES

Il est important de se déplacer dans sa ville ! Cependant, les différents moyens de transport peuvent parfois être dispendieux...

Vélorution Saint-Michel vend également aux habitants du quartier (preuve de résidence à l'appui) et à prix modiques des vélos revalorisés par les bénévoles de Cyclo Nord-Sud.



GAGNE TON VÉLO !

Vous avez envie d'aller plus loin dans vos connaissances de la mécanique vélo ?

Le programme « Gagne ton vélo » vous offre la possibilité d'apprendre les bases de la mécanique vélo...

Et de repartir avec votre vélo réparé !