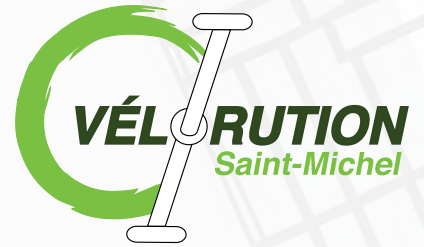


ATELIERS DE FORMATION EN MÉCANIQUE VÉLO DE BASE



GRÂCE AUX RUDIMENTS DE L'ENTRETIEN DU VÉLO, VOUS SEREZ EN MESURE D'AJUSTER VOUS-MÊME VOTRE VÉLO, POUR UNE PLUS GRANDE DURABILITÉ ET UN MEILLEUR CONFORT ! PARTICIPEZ À UNE FORMATION EN MÉCANIQUE VÉLO GRÂCE À VÉLORUTION SAINT-MICHEL!

OBJECTIFS

- Identification des parties principales du vélo
- Ajuster le vélo en fonction de sa taille
- Réparation des crevaisons : application d'une rustine (« patch ») et changement de chambre à air
- Ajustement des freins
- Ajustement des dérailleurs

TOUTES LES
INFOS



514 843-0077 poste 1002



Vélorution Saint-Michel



Cyclonordsud.org

FORMAT

Atelier d'une demi-journée (3h00), pour un maximum de 10 participantEs.

Minimum de 4 participantEs pour un déplacement.

LIEU

Un espace adéquat à l'extérieur ou à l'intérieur (en cas de pluie, nous ne travaillons pas à l'extérieur)

BESOINS MATÉRIELS

Nous fournissons :

- Les outils et accessoires nécessaires à la formation

Vous apportez :

- Au minimum 1 vélo pour 2 participantEs à la formation

TARIFS

Résident de Saint Michel
25\$ par participantEs

Non résident de Saint Michel
40\$ par participantEs

**Des ententes particulières peuvent être prises avec les institutions d'enseignement et organisations jeunesse. N'hésitez pas à nous contacter pour en savoir plus.*

Si ce format ne convient pas à vos besoins et/ou réalités, n'hésitez pas à prendre contact avec nous.
Des ententes particulières peuvent être effectuées.

ILS NOUS SOUTIENNENT



FONDS D'ACTION
QUÉBÉCOIS POUR LE
DÉVELOPPEMENT DURABLE

En partenariat avec

Québec



Villeray
Saint-Michel
Parc-Extension
Montréal



Desjardins
Caisse du Centre-est
de la métropole

Rotary



MEC