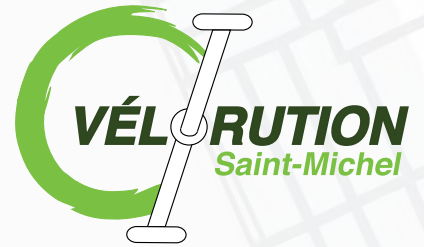


INITIATION AU VÉLO



GRÂCE À NOS ACTIVITÉS D'INITIATION ET DE PRATIQUE DU VÉLO, NOUS SERONS À VOTRE DISPOSITION POUR VOUS APPRENDRE LES RUDIMENTS NÉCESSAIRES POUR LES DÉPLACEMENTS À VÉLO.

Cette activité est ouverte à toutes et à tous.

OBJECTIFS

- Première approche du vélo
- Équilibre de base sur le vélo
- Les mouvements et la motricité à vélo
- Rouler de façon confortable et avec aisance

TOUTES
LES
INFOS



514 843-0077 poste 1002



Vélorution Saint-Michel



Cyclonordsud.org

FORMAT

Initiation et pratique du vélo en circuit fermé ou hors route.

Activité de 2 heures.

Maximum de 10 participantEs

LIEU

Selon votre position géographique : dans un lieu public sécuritaire à proximité.

Rendez-vous possible chez Cyclo Nord-Sud pour prise de possession de vélos en location (voir prêt de vélo).

BESOINS MATÉRIELS

Nous fournissons :

- Les vélos, si vous n'en avez pas
Des tandems sont disponibles au besoin
- Du matériel de sécurité (casque, dossard, etc.), si vous n'en avez pas

Vous apportez :

- Votre vélo, si vous en avez un
- Votre matériel de sécurité (casque, dossard, etc.), si vous en avez

TARIFS

Contribution volontaire suggérée :
10\$ par participantEs

Contributions volontaires grandement appréciées !

*Si ce format ne convient pas à vos besoins et/ou réalités, n'hésitez pas à prendre contact avec nous.
Des ententes particulières peuvent être effectuées.*

ILS NOUS SOUTIENNENT



FONDS D'ACTION
QUÉBÉCOIS POUR LE
DÉVELOPPEMENT DURABLE

En partenariat avec

Québec



Fondsvert

Villery
Saint-Michel
Parc-Extension
Montréal



Desjardins
Caisse du Centre-est
de la métropole

Rotary



MEC